

CITTADINANZA **ATTIVA** È PER LA TUTELA DEI DIRITTI, LA CURA DEI BENI COMUNI, IL SOSTEGNO ALLA PERSONE IN CONDIZIONE DI DEBOLEZZA



INATTESO

"Di fronte all'inatteso. Per una cultura del cordoglio anticipatorio" è l'ultimo libro di Luigi Colusso.

Scriva l'autore che la vita umana si confronta con fasi di cambiamento identificabili come lutti: la parola fa pensare subito alla perdita di una persona cara, ma può anche riferirsi a una vasta gamma di situazione: un licenziamento, la fine di una relazione, un trasferimento in altre sedi e i suoi disagi,

fino, come sempre più capita una disabilità permanente, un male cronico o terminale, a medio periodo.

Nell'affrontare queste situazioni non c'è soltanto il dopo : prepararsi a qualsiasi mutamento indesiderato è un processo necessario che riguarda il prima, e che si dipana sovente in modo funzionale e doloroso attraverso angosce e proiezioni negative.

Tutto questo trova il nome nel cordoglio anticipatorio.

Ma perché dedicare un libro a questo?

Perché non lo si conosce abbastanza, lo si confonde con la fase terminale della vita. Invece è una risorsa per vivere una buona vita e rigenerare la funzione della comunità.

Il cordoglio anticipatorio accompagna le persone dalla nascita alla morte ed è lo strumento che permette di guardare la vita in faccia senza paura di attraversare al meglio i cambiamenti che essa offre.

Perché leggerlo? E' un potente antivirus che non ha effetti collaterali, ed aumenta, di molto le difese naturali.

Quali sono le sue proprietà concrete? Ascolta e guarda la presentazione: 30 novembre 2020, alle ore 18.



30 novembre 2020, ore 18.

<https://meet.google.com/uha-udhw-dfr>

Francesco Rocco (medico cardiocirurgo, autore di diverse pubblicazioni e formatore per anni, esperto di problematiche sanitarie e sociali) ed oggi volontario dell'Assemblea **Territoriale** di Cittadinanzattiva Treviso, presenta e discute con **Luigi Colusso** del suo libro: **"Di Fronte all'Inatteso. Per una cultura del cordoglio anticipatorio"**

Luigi Colusso è un medico, psicoterapeuta, formatore e promotore del mutuo aiuto su diversi temi della salute. Ha scritto e scrive sul lutto. E' stato per diversi anni responsabile del progetto "Rimanere Insieme" dell'ADVAR di Treviso e animatore del Tavolo per la prevenzione dei gesti suicidari della provincia di Treviso.

Oggi collabora, come volontario, con Cittadinanzattiva di Treviso occupandosi del "Progetto Ascolto" e dell'educazione e formazione concreta per i diritti di relazione.

(per informazione. Giancarlo Brunello-facebook:cittadinanzattiva treviso
email: cittadinanza118@gmail.com)