

CON IL CONTRIBUTO DI



Cittadinanzattiva ONLUS Regione Sardegna
Via Ariosto, 24 - 09129 Cagliari (CA)
Cell.: 370 1281722
Email: cittadinanzattiva.sardegna@gmail.com
Facebook: Cittadinanzattiva Sardegna



Assemblea Territoriale di Cagliari
Tel.: 070 486118 Fax: 070 482526
Cell./whatsapp: 329 0211847
Email: cittadinanzattiva.ca@gmail.com
Pec: cittadinanzattiva.ca@pec.it
Sito internet: www.cagliari.cittadinanzattiva.it
Facebook: Cittadinanzattiva Cagliari

DIVENTA SOCIO E SOSTIENI
CITTADINANZATTIVA ONLUS REGIONE SARDEGNA
CON IL 5 x 1000, INDICANDO IL CODICE FISCALE 92163210922
O EFFETTUANDO UNA DONAZIONE VOLONTARIA SU
C/C postale n° 23363799 O CON BONIFICO BANCARIO SUL CONTO
IT23U0101504812000070269219.
LE DONAZIONI SONO DEDUCIBILI FISCALMENTE.

10 REGOLE PER NON SPRECARE ACQUA

PERCHÉ NON SPRECARE ACQUA?

- Perché c'è meno acqua di quella che utilizziamo.
- Perché i cambiamenti climatici in atto rendono l'acqua sempre più scarsa.
- Perché l'acqua è un bene vitale di tutti
- Perché l'uomo è acqua, il nostro mondo è acqua, il nostro cibo è acqua.

AIUTA IL
GENIO
MAGICO A
TROVARE IL
TESORO
PREZIOSO:
L'ACQUA



1. NON FACCIAMO SCORRERE L'ACQUA INUTILMENTE

Chiudo il rubinetto mentre mi insapono, mi spazzolo i denti, mi lavo le mani o lavo i piatti; faccio lo stesso mentre uso il rasoio per radermi e apro il rubinetto solo per sciacquarlo.

2. FACCIAMO LA DOCCIA INVECE CHE IL BAGNO

Posso risparmiare ogni volta fino a 100 litri d'acqua.

3. RIPARO I RUBINETTI, LO SCIACQUONE O IL WATER CHE PERDONO O GOCCIOLANO

Se il rubinetto gocciola si consumano fino a 4000 litri all'anno.

In ogni minuto cadono circa 90 gocce.

4. LAVO LA FRUTTA, LA VERDURA, I PIATTI E LA MACCHINA UTILIZZANDO BACINELLE ANZICHÈ L'ACQUA CORRENTE

Posso usare l'acqua corrente solo per sciacquare dopo l'ammollo. Quando lavo l'auto uso il secchio: risparmio circa 130 litri di acqua.

5. USO LA LAVATRICE E LA LAVASTOVIGLIE SOLO A PIENO CARICO

Se la biancheria o le stoviglie sono poche, mi ricordo almeno di inserire il programma economizzatore.

6. INSTALLO RUBINETTI CON DISPOSITIVI CHE FANNO RISPARMIARE ACQUA

Per esempio, un diffusore a basso flusso o miscelatore d'aria idrico, che riduce il consumo anche del 50%.

7. QUANDO BEVO, VERSO PICCOLE QUANTITÀ DI ACQUA NEL BICCHIERE PER EVITARE DI LASCIARNE

Se proprio non dovessi bere tutto il contenuto del bicchiere, utilizzo l'acqua per lavare o per innaffiare le piante di casa.

8. SEGNALO LE PERDITE CHE MI CAPITA DI OSSERVARE IN CITTÀ

Quando vedo che una fontanella rimane sempre aperta o c'è una tubatura che perde, chiedo all'azienda competente o al Comune di intervenire.

9. RICICLO L'ACQUA DEL LAVAGGIO DI FRUTTA E VERDURA PER INNAFFIARE LE PIANTE

Innaffio le piante di sera e a giorni alterni: quando il sole tramonta l'acqua evapora più lentamente. Posso anche raccogliere acqua piovana, alle piante non serve acqua potabile.

10. BEVO ACQUA DEL RUBINETTO

Ottima da bere e amica dell'ambiente.