

## #Rompilatrasmisione : Vaccinazione Anti-influenzale

Insieme al freddo arriva l'influenza. Quest'anno in Italia si prevedono più di **5 milioni di casi** durante la stagione invernale. I sintomi dell'influenza come al solito saranno febbre alta (sopra i 38 gradi), mal di gola, tosse, debolezza, per i soggetti a rischio in caso di complicanze anche al decesso.

C'è un **periodo preciso durante il quale bisogna fare il vaccino antinfluenzale**, o più esattamente durante il quale viene condotta la **campagna di vaccinazione antinfluenzale**. Il **vaccino antinfluenzale 2018-2019** verrà **somministrato a partire dal 15 ottobre** e fino alla fine di dicembre, perché nel nostro paese, per condizioni climatiche e altri aspetti, questa è la stagione migliore



### A chi rivolgersi per effettuare la vaccinazione?

Ogni Regione e Provincia Autonoma stabilisce le strutture deputate alla vaccinazione.

Oltre ai Servizi di vaccinazione dei Dipartimenti di Prevenzione delle ASL, partecipano alle attività di vaccinazione anche i Medici di Medicina Generale ed Pediatri di libera scelta.

### Chi può fare il vaccino antinfluenzale gratis

- Donne che all'inizio della stagione epidemica si trovano nel secondo e terzo trimestre di gravidanza
- Soggetti dai 6 mesi ai 65 anni di età affetti da patologie che aumentano il rischio di complicanze da influenza:

1. malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio (inclusa l'asma grave, la displasia broncopolmonare, la fibrosi cistica e la broncopatia cronico ostruttiva-BPCO);
2. malattie dell'apparato cardio-circolatorio, comprese le cardiopatie congenite e acquisite;
3. diabete mellito e altre malattie metaboliche (inclusi gli obesi con BMI >30);



4. insufficienza renale/surrenale cronica;
5. malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie;
6. tumori;
7. malattie congenite o acquisite che comportino carente produzione di anticorpi, immunosoppressione indotta da farmaci o da HIV;
8. malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinali;
9. patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici;
10. patologie associate a un aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni respiratorie (ad es. malattie neuromuscolari);
11. epatopatie croniche.

- Soggetti di età pari o superiore a 65 anni.
- Bambini e adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico, a rischio di Sindrome di Reye in caso di infezione influenzale.
- Individui di qualunque età ricoverati presso strutture per lungodegenti.

#### **Personae che possono trasmettere l'infezione a soggetti ad alto rischio**

- Medici e personale sanitario di assistenza in strutture che, attraverso le loro attività, sono in grado di trasmettere l'influenza a chi è ad alto rischio di complicanze influenzali;
- Familiari e contatti (adulti e bambini) di soggetti ad alto rischio di complicanze (indipendentemente dal fatto che il soggetto a rischio sia stato o meno vaccinato).

#### **Soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo e categorie di lavoratori**

- Forze di polizia;
- Vigili del fuoco;
- Altre categorie socialmente utili potrebbero avvantaggiarsi della vaccinazione, per motivi vincolati allo svolgimento della loro attività lavorativa; a tale riguardo, è facoltà delle Regioni e province autonome definire i principi e le modalità dell'offerta a tali categorie;
- Infine, è pratica internazionalmente diffusa l'offerta attiva e gratuita della vaccinazione antinfluenzale da parte dei datori di lavoro ai lavoratori particolarmente esposti per attività svolta e al fine di contenere ricadute negative sulla produttività.

Personale che, per motivi di lavoro, è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali non umani

- Allevatori;
- Addetti all'attività di allevamento;
- Addetti al trasporto di animali vivi;
- Macellatori e vaccinatori;
- Veterinari pubblici e libero-professionisti.

#### **Altre categorie**

- Donatori di sangue

**NB:** *In molte Regioni la vaccinazione antinfluenzale è l'occasione per effettuare anche le vaccinazioni contro lo pneumococco e la vaccinazione per il fuoco di Sant'Antonio per i nati nel 1953. Le vaccinazioni anti-influenzale, pneumococco e per il fuoco di Sant'Antonio sono offerte gratuitamente anche per chi soffre di una cronica come diabete, cardiopatia BPCO etc.*

Per approfondimenti visita la [pagina](#) del Ministero della Salute dedicata e consulta [le FAQ](#) - Influenza e vaccinazione antinfluenzale